

## Start der Kampagne: Stark - Laut - Selbstbestimmt

Mit der aktuellen Kampagne „Stark - Laut - Selbstbestimmt“ möchte die BAG SELBSTHILFE die Sichtbarkeit für mehr Selbstbestimmung für Frauen und Mädchen mit Behinderung und chronischer Erkrankung erhöhen

Düsseldorf/Berlin, 15.12.2020 Jede Frau und jedes Mädchen mit Behinderung und chronischer Erkrankung hat ihren eigenen Blick auf die Welt, auf ihre Lebensumstände und auf das, was sie für ein selbstbestimmtes Leben benötigt und sich wünscht!

„Nicht immer gelingt es, selbstbestimmt und frei zu leben. Erwartungen und Zuschreibungen als Frau oder Mädchen schränken oftmals das selbstbestimmte Leben in der einen oder anderen Hinsicht ein. Möglicherweise kommt noch eine Einengung durch eine Behinderung oder chronische Erkrankung als Barrieren hinzu“, so Dr. Martin Danner, Bundesgeschäftsführer der BAG SELBSTHILFE.

Deswegen ruft die aktuelle Kampagne der BAG SELBSTHILFE: „Stark - Laut - Selbstbestimmt“ in den Sozialen Medien dazu auf, das Thema Selbstbestimmung für Frauen und Mädchen sichtbar zu machen und mit dem Hashtag #ItsAboutMe Frauen und Mädchen zu stärken! Denn Frauen und Mädchen sind nicht allein mit ihren Fragen, Gedanken und Gefühlen. Besonders in der Selbsthilfe profitieren Frauen und Mädchen von den Erfahrungen anderer Selbstvertreterinnen.

Werden Sie Teil unserer Kampagne und setzen ein Zeichen für ein selbstbestimmtes Leben. Mehr Infos zur Kampagne finden Sie unter: <https://www.bag-selbsthilfe.de/> und auf den Social Media Kanälen der BAG SELBSTHILFE unter: <https://www.facebook.com/BAGSELBSTHILFE> und [https://www.instagram.com/bag\\_selbsthilfe/](https://www.instagram.com/bag_selbsthilfe/)

Nicole Kautz, M.A. Soz<sup>in</sup>

Koordinatorin für geschlechtssensible Selbsthilfearbeit  
BAG SELBSTHILFE  
Bundesarbeitsgemeinschaft  
Selbsthilfe von Menschen mit Behinderung,  
chronischer Erkrankung und ihren Angehörigen e.V.  
Mariendorfer Damm 159  
12107 Berlin

---

Tel.: 0211-31006-54

Fax.: 0211-31006-66

[www.bag-selbsthilfe.de](http://www.bag-selbsthilfe.de)

E-Mail: [nicole.kautz@bag-selbsthilfe.de](mailto:nicole.kautz@bag-selbsthilfe.de)

Die BAG SELBSTHILFE mit Sitz in Düsseldorf ist die Dachorganisation von 120 bundesweiten Selbsthilfeverbänden behinderter und chronisch kranker Menschen und ihrer Angehörigen. Darüber hinaus vereint sie 12 Landesarbeitsgemeinschaften und 7 außerordentliche Mitgliedsverbände.

Der BAG SELBSTHILFE sind somit mehr als 1 Million körperlich-, geistig-, sinnesbehinderte und chronisch kranke Menschen angeschlossen, die sowohl auf Bundes- und Landesebene tätig sind als auch auf lokaler Ebene in Selbsthilfegruppen und Vereinen vor Ort.

Selbstbestimmung, Selbstvertretung, Integration, Rehabilitation und Teilhabe behinderter und chronisch kranker Menschen sind die Grundsätze, nach denen die BAG SELBSTHILFE für die rechtliche und tatsächliche Gleichstellung behinderter und chronisch kranker Menschen in zahlreichen politischen Gremien eintritt.

---