

**Empowerment- Workshop für Frauen
„Stärke dich für deine berufliche Zukunft“**

**Kooperationsveranstaltung von FCZB e.V.
und BAG SELBSTHILFE e.V.**

**am 14. August 2020
10:00 – 12:00 Uhr
Digitaler Workshop per Zoom**

Tagesordnung

Uhrzeit	Inhalt
10:00 Uhr	TOP 1: Begrüßung <i>Elisa Marchese, FrauenComputerZentrumBerlin e.V., Projektleiterin, Nicole Kautz, BAG SELBSTHILFE e.V., Projektleiterin</i>
10:20 Uhr	TOP 2: Vorstellungsrunde #Meine Hashtags
10:40 Uhr	Bewegungspause <i>Wahrnehmung und Bewegung</i>
10:45 Uhr	TOP 3: Empowerment-Übung „Meine Stärken“ <i>Input: Nicole Kautz, BAG SELBSTHILFE e.V., Projektleiterin</i>
11:15 Uhr	Bewegungspause <i>Wahrnehmung und Bewegung</i>
11:20 Uhr	TOP 3: Zukunftsperspektive PORTA – Beispiel für eine berufliche Handlungsoption <i>Input: Elisa Marchese, FrauenComputerZentrumBerlin e.V., Projektleiterin</i>
11:50 Uhr	Ausblick und Verabschiedung <i>Elisa Marchese, FrauenComputerZentrumBerlin e.V., Projektleiterin, Nicole Kautz, Projektleiterin BAG SELBSTHILFE e.V.</i>
12:00 Uhr	Ende der Veranstaltung

Gefördert durch:



Das Projekt PORTA – MEDIENKOMPETENZEN UND WORK-LIFE-BALANCE FÜR DEN BERUFLICHEN WIEDEREINSTIEG wird gefördert von der Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales, aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und von der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung, Abteilung Frauen und Gleichstellung aus Mitteln des Landes Berlin.