

Demenz - Gemeinsam die Zukunft gestalten

Der älter werdenden Gesellschaft begegnen

BKK-Selbsthilfetag

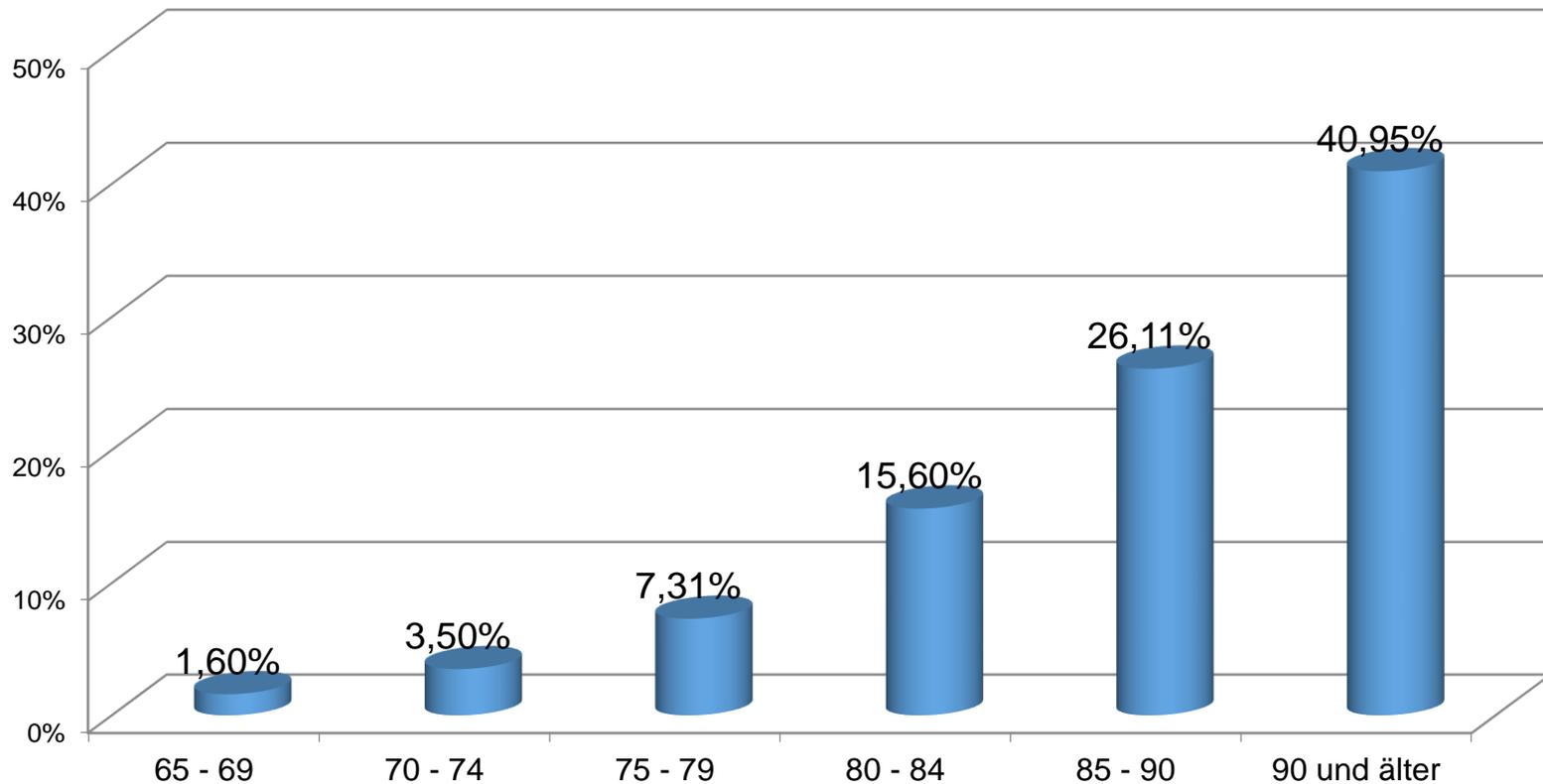
Düsseldorf, 27. September 2018

Sabine Jansen



Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
Selbsthilfe Demenz

Zahlen: Etwa 1,7 Mio. Menschen mit Demenz leben heute in Deutschland



Menschen mit und ohne Demenz und ihre Angehörigen sind unterschiedlich - also bunt!



Demenz – gemeinsam die Zukunft gestalten



Foto: Claudia Thoelen



Herausforderungen

- Weitere Zunahme von Menschen mit Demenz
- Belastung der Angehörigen („weniger Schultern“, Mobilität, Vereinbarkeit von Beruf und Familie, ...)
- Mangel an Pflegekräften
- Angebotsunterschiede zwischen Stadt und Land
- Menschen mit Migrationshintergrund werden älter
- ... also älter, bunter, weniger.....



Bessere Unterstützung von Angehörigen - das Alzheimer-Telefon der DAzG

- Ca. 5.500 Anrufe am Alzheimer-Telefon der Deutschen Alzheimer Gesellschaft pro Jahr
- Förderung durch BMFSFJ
- Kooperation mit DZNE



Foto: Katja Bilo



„Hilfe beim Helfen“

- Klassische Angehörigengruppen
- Angehörige stärken durch speziell auf Demenz gerichtete Schulungskurse
- Online-Ratgeber, z.B. für Angehörige von jung Erkrankten
- Virtuelle SH-Gruppe, z.B. für Angehörige von Menschen mit FTD
- Angehörigentausch, Projekt AniTa der HAW Hamburg



www.ratgeber-junge-demenz.de

Ein Online-Ratgeber für Angehörige von jüngeren Menschen mit Demenz.

Entlastungsangebote schaffen

- Geschulte Ehrenamtliche helfen:
 - - In Helferinnenkreisen
 - - In Betreuungsgruppen
 - - In Betreuten Urlauben
- Früher Initiative der Selbsthilfe – heute Entlastungsangebote im SGB XI



Selbsthilfe mischt sich politisch ein!

- Stellungnahmen zu Gesetzen, Richtlinien usw.
- Mitwirkung in Gremien, Nationaler Allianz, Selbstverwaltung § 118 SGB XI
- Pressemitteilungen



The screenshot shows a web browser window displaying a press release from the Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. (DAZG). The page title is "Pflege-Qualitätsbericht des MDS – Vorhaben im Koalitionsvertrag reichen aus Sicht der DAZG nicht aus". The article is dated February 16, 2018, at 06:58 CET. The main image shows a person in a hospital bed being attended to by a caregiver. Below the image, the text reads: "Berlin, 16. Februar 2018. Am 1. Februar hat der Medizinische Dienst des Spitzenverbandes Bund der Krankenkassen e.V. (MDS) seinen 5. Qualitätsbericht zur Pflege veröffentlicht. Dort heißt es: „Die Qualität der Pflege hat sich in den letzten Jahren, gemessen an den geprüften Qualitätskriterien, verbessert. Nicht zuletzt haben hierzu die externen Qualitätsprüfungen des MDK beigetragen.“ Am Beratungstelefon der Deutschen Alzheimer Gesellschaft (DAZG) häufen sich



Allgemeinheit informieren: Projekt Demenz Partner

- Start 6.9.2016
- Teil der weltweiten Kampagne Dementia Friends
- Bereits über 32.000 Demenz Partner in Deutschland
- Über 500 unterstützende Institutionen
- www.demenz-partner.de



www.demenzundmigration.de



Fazit

- Wir werden älter – das ist auch gut so!
- Herausforderungen bei Demenz sind groß.
- Angehörige müssen unterstützt werden.
- Kooperationen sind wichtig.
- Kreativität ist gefragt.
- Selbsthilfe kann viel tun.

