



# **Selbsthilfetag 2018**

**Ein Potenzial heben und pflegen -  
Bürgerschaftliches Engagement und  
Selbsthilfe**

**Loring Sittler**

**Düsseldorf, 27.9.2018**

# Umfang des bürgerschaftlichen Engagements in Deutschland

**31 Millionen Engagierte**

Freiwilligensurvey 2014: 44% der Bevölkerung, 20 % engerer Kreis

**3.300 Millionen geleistete Stunden**

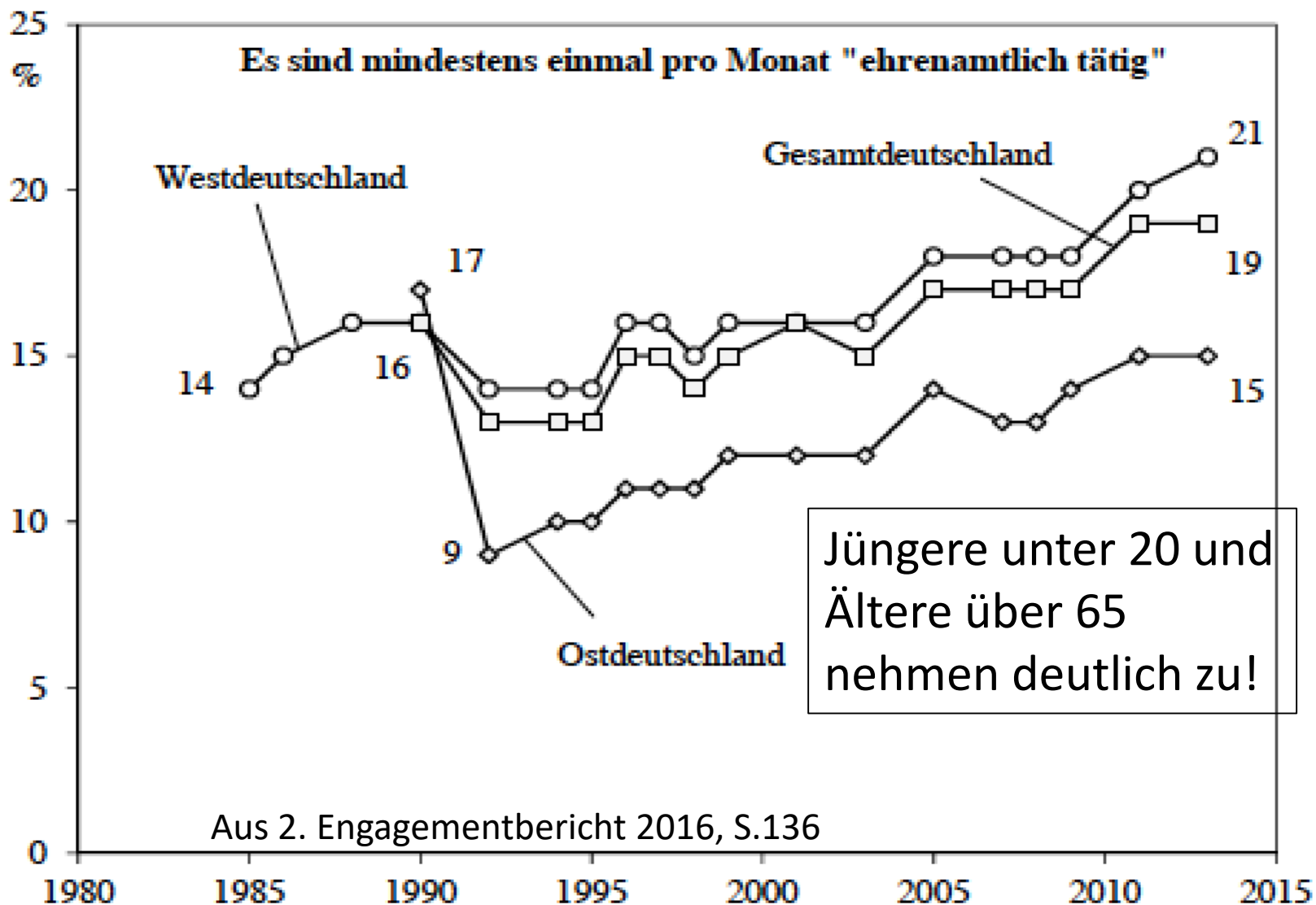
Zeitverwendungsstudie 2012

**Durchschnittliche Dauer des Engagements: 6,3 Jahre, Zeitaufwand sinkt**

Freiwilligensurvey 2014

**bE in Vereinen und Verbänden oder kirchlichen und religiösen Gruppen dominiert mit 65 Prozent**

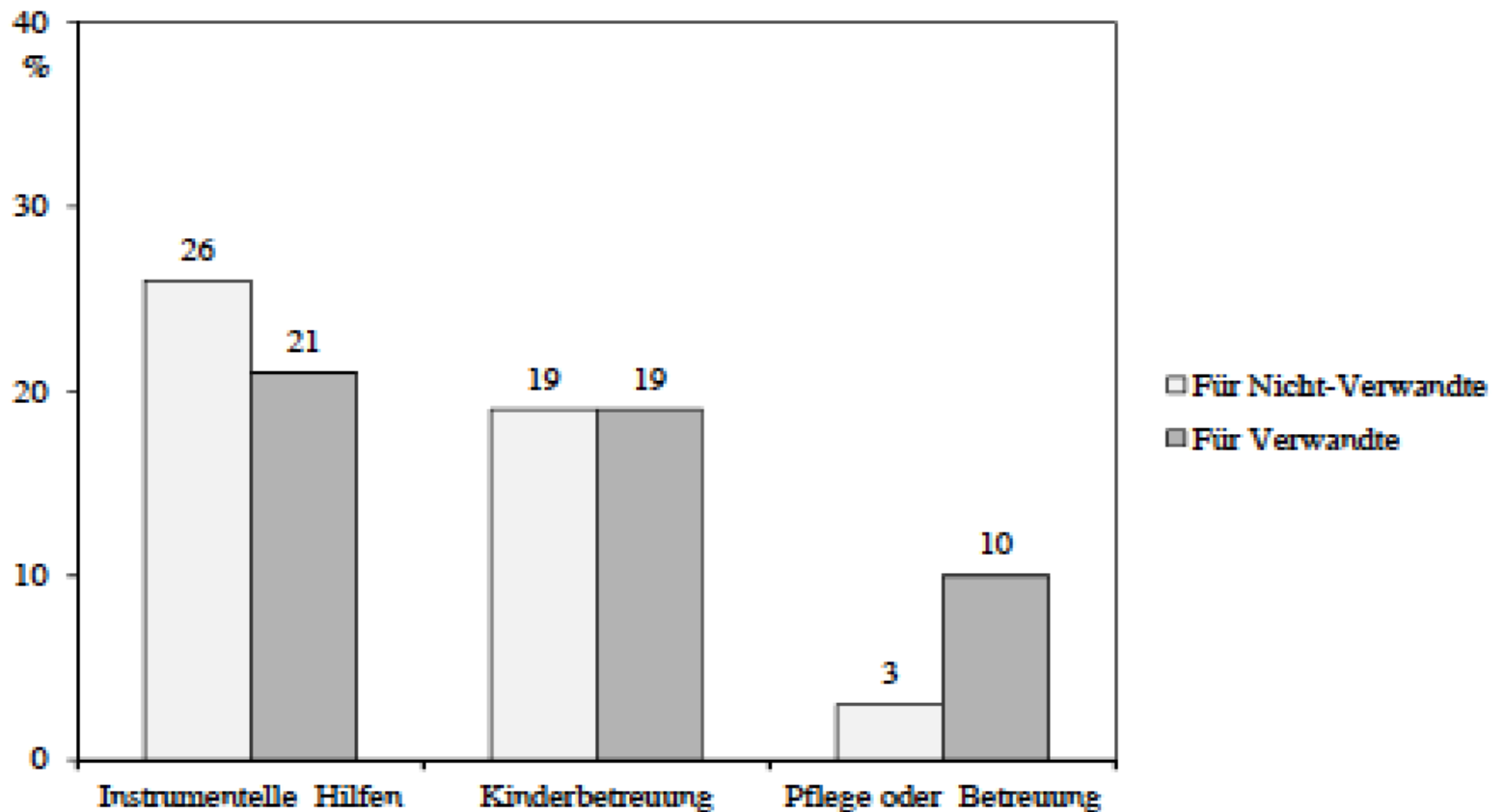
**Abbildung 6: Erweiterung des engeren Kreises der Engagierten von 1985 bis 2013 nach Daten des SOEP**



# Informelles Engagement

Abbildung 5: Hilfeleistungen jenseits des formellen Engagements

Es leisten Personen außerhalb ihres eigenen Haushalts Hilfe (Bevölkerungsanteil)



# Engagementzusammensetzung

- **Geringfügig mehr West- als Ostdeutsche**
- **Geringfügig mehr Männer als Frauen**
- **doppelt so viele Engagierte mit hoher als mit geringer Schulbildung**
- **Hohes Einkommen: Höheres bE**
- **Kirchenbindung führt öfter zu bE**
- **Anteil der gelegentlich Engagierten ca. 50 Prozent (relativ stabil)**

# Hauptmotive für Engagement

- **Selbstwirksamkeit erfahren**
- **Probleme im kleinen selbst lösen**
- **Kontakt mit anderen, Geselligkeit**
- **Etwas zurückgeben an die Gesellschaft**
- **Selbstverwirklichung durch Teilhabe**
- **Weiterbildung**
- **Anerkennung**

# **Eher Gewünschte Bedingungen für bE**

- **informelle Strukturen des Engagements, aber klar u transparent**
- **genügend Beweglichkeit möglich**
- **möglichst große praktische Gestaltungsmöglichkeiten**
- **sporadisch und befristete Aufgaben**
- **auf ein Thema oder Projekt bezogen**

# Eher nicht gewünschte Bedingungen für bE

- hierarchische Strukturen
- starre Regelungen der Arbeitszeit
- kleinteilige Anweisungen
- dauerhafte Anbindung/Mitgliedschaft
- unbefristete und gleichartige Aktivität
- herablassende Behandlung durch HA
- mangelnde persönliche Wertschätzung der Engagierten



# Uneinheitliche Entwicklung der Organisierten Zivgesellschaft - 1

- **Versiebenfachung der Vereine seit 1960 auf rund 600.000**
- **Unterschiedliche Entwicklungen in einzelnen Bereichen: Zuwächse bei sozialen Diensten, Gesundheit, Umweltschutz, Bildung u Erziehung u.a.**

# **Uneinheitliche Entwicklung der Organisierten Zivilgesellschaft - 2**

- **Abnahme von Engagierten bei Sport, Wirtschafts- u. Berufsverbänden, Geselligkeitsvereinigungen**

(2. Engagementbericht, S. 138)

- **Starke Abnahme der Bereitschaft zur Übernahme von ea Führungsaufgaben in Vereinen aller Art**