Selbsthilfeförderung durch die

Deutsche Rentenversicherung (DRV)

**Zuwendungen nach § 31 Abs. 1 Nr. 3 SGB VI an Einrichtungen, die auf dem Gebiet der Rehabilitation forschen oder die Rehabilitation fördern**

# Haushaltsjahr 2023

# Projektinhalte und Projektziele

# Welche Projektarten / -formate werden gefördert?

* Veranstaltungen (Seminare, Lehrgänge), auch digitale Formate
* Schriften, Öffentlichkeitsarbeit

# Was sind die Zielsetzungen der Deutschen Rentenversicherung?

* Einrichtungen unterstützen, die auf dem Gebiet der Rehabilitation forschen oder die Rehabilitation fördern
* medizinische, berufsfördernde und ergänzende Maßnahmen fördern, die die Rehabilitation im Sinne der Rentenversicherung zum Ziel haben
  + **die Abwendung einer erheblichen Gefährdung der Erwerbsfähigkeit**
  + **die wesentliche Besserung/Wiederherstellung der bereits geminderten Erwerbsfähigkeit**

In Einzelfällen werden auch Maßnahmen der gesundheitlichen Selbsthilfe zur **Kinder-Rehabilitation** gefördert, und zwar:

* bei kindlichen Erkrankungen, wenn die spätere Erwerbsfähigkeit gefährdet ist
* nicht jedoch bei Schwerstbehinderungen, wenn abzusehen ist, dass die Person niemals am Erwerbsleben teilnehmen kann

# Was kann die gesundheitliche Selbsthilfe zur medizinisch beruflichen Rehabilitation beitragen?

* Hilfen zur Bewältigung der Krankheitsfolgen und zur Verhaltensänderung mit dem Ziel des Abbaus von negativ wirkenden Kontextfaktoren
* Förderung einer angemessenen Einstellung zur Erkrankung:

Akzeptanz irreversibler (unumkehrbarer) Krankheitsfolgen, Motivation zur aktiven Krankheitsverarbeitung („Wandel vom Behandelten zum Handelnden“)

* Aufbau eines eigenverantwortlichen Gesundheitsbewusstseins
* Anleitung und Schulung zum eigenverantwortlichen Umgehen mit der Erkrankung (Selbstmanagement)
* Verhaltensveränderung mit dem Ziel des Aufbaus einer krankheitsangemessenen und gesundheitsförderlichen Lebensweise und des Abbaus gesundheitsschädlichen Verhaltens

Eine gute Orientierung für Maßnahmenthemen bieten die vorgestellten Handlungsfelder (s. o.) und § 42 SGB IX (Leistungen zur medizinischen Rehabilitation) und § 47 SGB IX (Hilfsmittel).

# An welche Zielgruppen richtet sich die Projektförderung durch die DRV?

* betroffene Menschen / Patient\*innen im **erwerbsfähigen** Alter oder
* ehrenamtliche Multiplikator\*innen, z. B. Gruppenleiter\*innen, die selbst nicht im erwerbsfähigen Alter sein müssen. Sie vermitteln ihr erworbenes Wissen an die oben genannten betroffenen Menschen.

# Beispiel 1: Schrift/Öffentlichkeitsarbeit

# Therapieratgeber

* betroffene, beruflich voll rehabilitierte Autor\*innen berichten von ihrem therapeutischen Werdegang
* Selbstbehandlung, Selbsttherapie, Selbsthilfe
* die Krankheit soweit in den Griff bekommen, dass man ein Berufsleben ohne Einschränkungen führen kann

# Beispiel 2: Seminar / Lehrgang

# „Förderung der Selbstständigkeit von Menschen mit

# Krankheitsbild“

* Persönlichkeitsvariabeln wie mangelndes Selbstbewusstsein und Misserfolgserwartungen verbessern
* Voraussetzungen schaffen für die berufliche Integration

# Beispiel 3: Seminar / Lehrgang

# „Gedächtnistraining“

* Training von Restfunktionen und Ausbildung neuer Fertigkeiten zur Kompensation von beeinträchtigten Funktionen und Aktivitäten (Wiederherstellung selten möglich)
* die Betroffenen zur Selbsthilfe (z. B. Durchführung von Übungen) motivieren
* die Betroffenen bei der Akzeptanz irreversibler Krankheitsfolgen unterstützen
* Voraussetzungen schaffen für die berufliche (Re -)Integration

# Welche Maßnahmen werden nicht gefördert?

* bereits begonnene Projekte
* Projekte, die ausschließlich die Bereiche Kranken- und / oder Pflegeversicherung und Schwerbehindertenrecht betreffen
* Aus und Fortbildung von hauptamtlichen Beschäftigten (nicht nur beim Antragsteller, sondern bspw. auch bei dessen Untergliederungen)
* Fachtagungen, Arbeitstagungen, Konferenzen u. Ä. sowie
* Freizeiten
* Doppelstrukturen, z. B. Reha Berater\*innen
* reine Sport- oder Ernährungsseminare

**Förderfähig** sind diese nur dann, wenn sie **zusätzlich** Lebensberatung bieten, die geeignet ist,

* + eine für die Krankheitslinderung oder -bewältigung zuträgliche Verhaltensänderung herbeizuführen und
  + die Erwerbsfähigkeit deutlich wiederherzustellen oder deren Verschlechterung zu verhüten.

# Zum Weiterlesen

**Handlungsleitfaden für die gesundheitliche Selbsthilfe zur Mitwirkung von Betroffenen im Rahmen der medizinischen Rehabilitation \***

\* Dort finden Sie auch Anregungen für eigene Projektideen.

<https://www.bag-selbsthilfe.de/informationsportal-selbsthilfe-aktive/selbsthilfefoerderung/drv-selbsthilfefoerderung-durch-die-deutsche-rentenversicherung-bund>