

# Die Selbsthilfe.app

Die BAG-Selbsthilfe-App [www.selbsthilfe.app](http://www.selbsthilfe.app) gibt Interessierten einen Überblick über die gesundheitsbezogene Selbsthilfe in Deutschland.

Mit der Selbsthilfe-App stellt die BAG SELBSTHILFE ein Informationsangebot zu den Verbänden der Selbsthilfe chronisch kranker und behinderter Menschen in digitaler Form zur Verfügung. Die Responsive Web App ist unter [www.selbsthilfe.app](http://www.selbsthilfe.app) abrufbar.

„Mit der Selbsthilfe-App bieten wir einen digitalen und nach Indikationen aufgeschlüsselten Zugang zu den Angeboten unserer 120 Mitgliedsorganisationen und unterstützen damit sowohl die Organisationen als auch betroffene Menschen“, erklärt Dr. Martin Danner, Bundesgeschäftsführer der BAG SELBSTHILFE.

Neben einem Überblick auf die verbandliche und politische Arbeit der BAG SELBSTHILFE sind hier die allgemeinen Selbstdarstellungen der Mitgliedsverbände und der Landesarbeitsgemeinschaften/ Landesvereinigungen abrufbar. Die indikationsspezifische Suche bietet Interessierten die Möglichkeit direkt den richtigen Verband zu finden.

**NEU:** In der App sind ab sofort auch zahlreiche interessante und spannende Erklärvideos zur gesundheitsbezogenen Selbsthilfe und zur Arbeit der BAG SELBSTHILFE sowie der Selbsthilfe-Podcast abrufbar.

*Die Umsetzung der App als Responsive Web App bedeutet, dass sich diese wie eine normale mobile App verhält, aber den zusätzlichen Vorteil hat, dass man die Informationen auch als Homepage, bzw. Desktop-Version aufrufen kann. Somit ist keine Installation der App auf einem mobilen Endgerät über einen App-Store notwendig. Auch Updates werden dadurch unnötig, da die Anwendung immer die aktuellen Daten bereitstellt.*

