**Fachtagung**

**„Resilienz gezielt stärken“**

**+**

**„Männergesundheit und Frauengesundheit als**

**Themen der Gesundheitsselbsthilfe“**

15.11.2018,

im **FFFZ Hotel und Tagungshaus**

Kaiserswerther Straße 450, 40474 Düsseldorf

Gefördert durch:

 

Beginn: 10.30 Uhr

Ende: 16.00 Uhr

10.30 Uhr Begrüßung und Vorstellungsrunde

**Hannelore Loskill, BAG SELBSTHILFE**

10.50 Uhr Resilienz bei chronischen Erkrankungen- Wie ist die Forschungslage und welche Programme gibt es?

**Dr. Siiri Doka, BAG SELBSTHILFE**

11.20 Uhr Resilienz - Stärkung von Kindern mit Lernbehinderungen

**Manfred Burghardt, Lernen Fördern- Bundesverband e.V.**

11.40 Uhr Resilienz als Hilfe zum Umgang mit Multipler Sklerose

**Dr. Sabine Schipper,** DMSG Landesverband NRW

12.10 Uhr **Diskussion im Plenum**

12.30 Uhr **MITTAGSPAUSE**

14:00 Uhr „Männergesundheit und Frauengesundheit als Themen der Gesundheitsselbsthilfe“  
**Holger Borner, BAG SELBSTHILFE**

14:45 Uhr Erfahrungsberichte aus Verbänden

15:15 Uhr Diskussion

16:00 Uhr Resümee und Verabschiedung