

Kontakt

BAG SELBSTHILFE e.V.
Mariendorfer Damm 159
12107 Berlin

Nicole Kautz, M.A.
*Projektleiterin und Koordinatorin
für geschlechtssensible Selbsthilfearbeit*

Regine Hildebrandt
Sachbearbeiterin

E-Mail: nicole.kautz@bag-selbsthilfe.de
regine.hildebrandt@bag-selbsthilfe.de

Tel.: 0211-31006-54 oder 23
Fax.: 0211-31006-66

www.bag-selbsthilfe.de

B.A.G
SELBSTHILFE

BKK
Dachverband

BKK
Landesverband
NORDWEST

Das Projekt wird gefördert durch den BKK Dachverband e. V. und den BKK Landesverband Nordwest.



Projekt

„Stärkung und Empowerment
der Selbstvertretungskompetenz
von Frauen und Mädchen mit Behinderung
und chronischer Erkrankung
in der gesundheitlichen Selbsthilfe“



*Bestimme
selbst
deine Rolle!*



Ein Projekt von:

B.A.G
SELBSTHILFE

Projektinformation

Ausgangspunkt

„Bestimme selbst deine Rolle! – Frauen und Mädchen mit Behinderung und chronischer Erkrankung für eine aktive Mitbestimmung und Selbstvertretung in der gesundheitlichen Selbsthilfe stärken“

Sie möchten Ihr Leben selbst gestalten! Nichts was Sie betrifft soll ohne Sie entschieden werden. Sie selbst sind Expertinnen Ihrer Lebensrealität und somit auch Ihrer Interessen und Bedarfe. Aber oft müssen Sie Benachteiligung, eingegrenzte Handlungsspielräume oder gar Diskriminierung erfahren. Es ist nicht selbstverständlich, eine eigene Meinung zu bilden und vor allem diese auch zu vertreten. Oft wird in entscheidenden Prozessen für und über Sie entschieden, zu wenig Verantwortung wird Ihnen zugestanden oder Sie werden in Konfliktsituationen nicht ernst genommen.

Ansatz: Empowerment

Frauen und Mädchen mit Behinderung und chronischer Erkrankung haben das Recht sowohl ihre Rolle selbst zu bestimmen als auch ihre Interessen und Bedarfe selbst zu artikulieren. Sie folgen damit dem Leitgedanken „Nichts über uns ohne uns!“ der UN-Behindertenrechtskonvention (UN-BRK).

Mit dem Handlungsansatz Empowerment wachsen Sie zu Fürsprecherinnen für sich selbst und für Ihr persönliches und soziales Umfeld. All dies ist ein Prozess, der Sie befähigt aus eigener Stärke und Ressource Ihren Anliegen Beachtung zu verschaffen.

Ziel

Die entstehenden Strukturen und Angebote geben Ihnen Orientierungshilfe, Mut sowie Vertrauen, Ihre soziale, politische und kulturelle Mitgestaltung im Verbandsleben einzufordern und selbstbestimmt zu handeln. Sie erlernen sich selbst als kompetent und berechtigt wahrzunehmen, um die Räume für Entscheidungen im Verband zu besetzen.

Wenn Sie in den Gestaltungspositionen im Verband fehlen, bedeutet dies zugleich, dass Ihre Stimmen, Ideen, Themen oder Anliegen nicht gehört werden. Bestimmen Sie Ihre Rolle und Lebensentwürfe selbst! Sie tragen dadurch dazu bei, Benachteiligung und Diskriminierung entgegenzuwirken.

Aktivitäten

Die Aktivitäten des Projekts umfassen:

- + kreative Empowerment-Workshops zur Stärkung der Handlungsfähigkeit, beispielsweise zu den Themen Partizipation, kommunikative oder digitale Fachkompetenz,
- + Netzwerktreffen zur Förderung von Dialogen, Kooperationen und Zukunftsentwicklung,
- + Schaffung von Beispielen guter Praxis zum Aufbau von nachhaltigen Beteiligungsstrukturen.

