

Workshop „Die Zukunft der Selbsthilfe – Welche Menschen engagieren sich wie mit wem für was warum?“ digitales Format

Ort, Termin, 11.00 Uhr – 17.00 Uhr (Stand: 21. Februar 2022)

Grundlage für einen Mitgliedsverband der BAG-SELBSTHILFE (digitales Workshopformat)

Ziele:

- » Heraushören und Zusammentragen, was die Menschen in der Selbsthilfe bewegt, motiviert und beschäftigt; Beschreibung der Motivationslagen, der aktuell wahrgenommenen Herausforderungen, des Kerns der Selbsthilfe – Erstellung einer kurzen IST-Analyse
- » Motivation stärken, die aktive Gestaltung der Zukunft der Selbsthilfe als bedeutsam auf dem Hintergrund eines gesamtgesellschaftlichen Wandels zu sehen
- » Vermittlung von Wissen, was für die Zukunft (2030) relevant sein wird (Demografie, Rahmenbedingungen des Engagements, Technik / Digitalisierung...)
- » Erarbeitung einer gemeinsamen Haltung zur Gestaltung der Zukunft des Verbandes
- » Identifizierung und Priorisierung der wichtigsten Themen / Handlungsfelder, um die Zukunft der Selbsthilfe zu gestalten
- » Definition der Leit- und Jahresziele zu den priorisierten Themen / Handlungsfeldern.

Lfd. Nr.	Uhrzeit	Dauer	Thema / Inhalte	Wer?	Durchführungshinweise
1	10:30	30'	Onlinecoming, Erstes Einfelden, Technickcheck Technikproben etc	Veranstalter/in	Wichtig: Einführungstermin für Technik und Videokonferenzsystem nutzen
2	11.00	10'	Begrüßung durch die/den Vorstandsvorsitzende/n Begrüßung und kurze Begründung, warum der Vorstand (die Verantwortlichen) sich für diesen Workshop (in digitaler Form) entschieden haben. Kurze Erläuterung zur Teilnehmendenstruktur. Eigene Erwartungshaltung beschreiben. Übergabe an Moderator.	Vorstand	Person wird online zugeschaltet, unabhängig vom Standort (alternativ: hybrides Format)
3	11.10	5'	Begrüßung durch den / die Moderator*in Begrüßung, Vorstellung der eigenen Person. Ziele des Tages, Struktur des Workshops, Hinweis auf Dokumentation des Workshops, Einführung in die Gesamtthematik.	Moderator*in	Moderator wird online zugeschaltet. Gastgeberrolle klären!

Lfd. Nr.	Uhrzeit	Dauer	Thema / Inhalte	Wer?	Durchführungshinweise
4	11.15	30'	<p>Eine selbstbetrachtende IST-Analyse anhand von drei Leitfragen</p> <p>Der Moderator bittet die Teilnehmenden Antworten zu folgenden drei Leitfragen zu formulieren:</p> <ul style="list-style-type: none"> » Was bewegt / motiviert, mich für die Selbsthilfe zu engagieren? » Welche aktuellen Herausforderungen haben wir zu gestalten? » Was sind aus meiner Sicht die Kernelemente der Selbsthilfe? <p>Die Teilnehmenden schreiben ihre Antworten in den Chat. Chatprotokolle müssen als Datei gesichert und in der Dokumentation ausgewertet werden.</p> <p>Hinweis an die Teilnehmenden: Nicht nur Stichworte schreiben, sondern auch erläuternde Verben oder Adjektive nutzen</p>	Moderator*in	<p>Präsentation wird geteilt: drei Fragen sind aufgelistet</p> <p>Alternativen: Antworten werden im Chat notiert</p> <p>Oder: drei Whiteboards /Padlets o. ä. werden eingeblendet, auf denen die Teilnehmenden ihre Gedanken schreiben (das müsste vorher geübt werden!)</p> <p>Ergebnissicherung!</p>

Lfd. Nr.	Uhrzeit	Dauer	Thema / Inhalte	Wer?	Durchführungshinweise
5	11.45	45'	Ein Blick in die Zukunft: Selbsthilfe 2030? Was gilt es heute dafür zu tun?	Moderator*in Referent*in	Präsentation wird geteilt: der Vortrag ist dort eingebettet.
		30'	Der Moderator stellt im Rahmen eines Impulsvortrages das verfügbare Wissen vor, das die Zukunft nachhaltig mitgestalten wird. Warum werden sich welche Menschen wie für ihre Anliegen – auch in der Selbsthilfe – engagieren? Welche demografischen, technischen, wertbasierten Grundlagen werden dabei eine Rolle spielen?		
		15'	Diskussion mit den Teilnehmenden, Fragen beantworten, Auswirkungen auf die Selbsthilfe benennen, Zusammenhang zu den Antworten auf die Frage nach den aktuellen Herausforderungen (lfd. Nr. 4) herstellen.		
6	12.30	10'	Pause Teilnehmende erhalten Gelegenheit, sich zu bewegen, auszutreten, Getränke zu holen, Notizen zu erstellen		Klare Zeitangabe nennen, wann es weitergeht!

Lfd. Nr.	Uhrzeit	Dauer	Thema / Inhalte	Wer?	Durchführungshinweise
7	12.40	50'	<p>Unsere gemeinsame Haltung</p> <p>Die Teilnehmenden sollen eine Haltung zum Thema Zukunft der Selbsthilfe (bezogen auf Verband). Diese</p> <p>10' Jede/r Teilnehmende formuliert für sich Handlungsaspekte. Was ist meine Haltung zum Thema? Diese Aspekte werden notiert.</p> <p>15' Die Teilnehmenden werden zu zweit, zu dritt oder zu viert in virtuelle Räume geschickt. Sie stellen einander ihre Haltung vor und versuchen, drei bis vier Handlungsaspekte zu finden, die sie gemeinsam tragen. Ein erster Kompromiss wird geschlossen. Pro Handlungsaspekt eine Karteikarte</p> <p>20' Alle Teilnehmenden-Gruppen stellen ihre Handlungsaspekte den anderen Teilnehmenden vor. Sie werden in Form eines Padlets sichtbar gemacht und gemeinsam sortiert</p> <p>5' Der Moderator formuliert im Rahmen der Dokumentation einen Haltungstext, der bei nächster Gelegenheit diskutiert und verabschiedet wird.</p>	Moderator*in	<p>Präsentation einblenden, die Aufgaben sind dort aufgelistet</p> <p>Teilnehmende in virtuelle Räume bringen</p> <p>Chatfunktion nutzen</p> <p>Auftrag muss von den Teilnehmenden abgeholt werden.</p>
8	13.30	45'	<p>Mittagspause</p> <p>Teilnehmende haben die Gelegenheit, einen Mittagsimbiss einzunehmen.</p> <p>Zeitraum kann auch verkürzt oder verlängert werden.</p> <p>Hinweis mit Einladung: Mittagsimbiss vorbereitend planen!</p>		<p>Klaren Zeitpunkt des Wiederbeginns nennen. Erneute Einwahl</p>

Lfd. Nr.	Uhrzeit	Dauer	Thema / Inhalte	Wer?	Durchführungshinweise
9	14.15	15'	<p>Was muss heute getan werden, um die aktuellen Herausforderungen sowie die Selbsthilfe zukunftsorientiert zu gestalten? Definition der Themenfelder</p> <p>Der/ die Moderator*in erinnert an die Antworten zu den Fragen (lfd. Nr. 4) der IST-Analyse. Gibt es aufgrund des Vortrages nun weitere Themenfelder, die die Zukunft der Selbsthilfe nachhaltig mitbestimmen werden? Die Teilnehmenden benennen diese Themen im Chat. Sie werden gesammelt</p>	Moderator*in	Co-Moderator/in bitten, die Antworten (lfd. Nr. 4) grob zu sortieren.
10	14.30	15'	<p>Priorisierung der Themenschwerpunkte</p> <p>Ziel ist, abhängig von der Teilnehmendenzahl, gemeinsam festzulegen, wie viele Themen heute bearbeitet werden sollen. Pro Arbeitsgruppe hält der / die Moderator*in fünf bis sieben Teilnehmende für gut, um auch unterschiedliche Blickwinkel zu gewährleisten. Es wird Einvernehmen herbeigeführt. Die Teilnehmenden erhalten Gelegenheit, aus der Fülle der entsprechend identifizierten Themen Prioritäten zu definieren, an denen vertieft weitergearbeitet werden soll.</p>	Moderator*in	<p>Präsentation einblenden</p> <p>Abstimmungsmöglichkeit schaffen: Mentimeter?</p> <p>Abhängig vom Videokonferenzsystem.</p>
11	14.45	10'	<p>Kurzvortrag: Was ist ein Ziel?</p> <p>Der Moderator führt aus, was ein Ziel ist, worin es sich von einer Maßnahme unterscheidet, und wie man ein Ziel messbar machen kann. Er / sie zeigt auf, dass es unterschiedliche Wege gibt, zu einem Ziel zu gelangen.</p>		Präsentation einblenden

Lfd. Nr.	Uhrzeit	Dauer	Thema / Inhalte	Wer?	Durchführungshinweise
12	14.45	10'	<p>Zielaspekte zu den priorisierten Themenfeldern</p> <p>Die Teilnehmenden erhalten nun die Möglichkeit, ihre Zielvorstellungen zu dem jeweiligen Themenfeld zu notieren. Dazu müssen drei Alternativen geprüft werden: Antworten im Chat (eher ungeeignet), Antworten in entsprechenden Themenräumen, in denen die Teilnehmenden jeweils für fünf Minuten geschickt werden. Antworten auf Whiteboards, die eingeblendet werden, oder auf Padlets, die abgerufen werden können.</p> <p>Leitfragen: „Wie soll Selbsthilfe im Jahr 2030 aussehen? Was soll sie leisten? Was soll dann Realität sein?“ Die Teilnehmenden schreiben ihre Zielaspekte auf.</p>	Moderator*in	<p>Präsentation einblenden</p> <p>Genannte Alternativen technisch prüfen! Abhängig vom Videokonferenzsystem.</p>
13	15.15	10'	<p>Pause</p> <p>Teilnehmende erhalten Gelegenheit, sich zu bewegen, auszutreten, Getränke zu holen, Notizen zu erstellen.</p>		Klare Zeitangabe nennen, wann es weitergeht!

Lfd. Nr.	Uhrzeit	Dauer	Thema / Inhalte	Wer?	Durchführungshinweise
14	15.25	45'	<p>Präsentation der Arbeitsergebnisse der Arbeitsgruppen mit anschließender Priorisierung durch die Teilnehmenden</p> <p>Die Arbeitsgruppen präsentieren Ihre Leit- und Jahresziele. Es können Nachfragen gestellt werden.</p> <p>Anschließend erhalten alle Teilnehmenden die Gelegenheit zur Priorisierung der Leitziele sowie zur Priorisierung der Jahresziele.</p>	Moderator*in Teilnehmende	<p>Vorgabe für Whiteboard in Themenräumen erstellen.</p> <p>Virtuelle Aufteilung in Themenräume klären. Üben der Arbeitsmöglichkeiten!</p> <p>Co-Moderation prüfen!</p>
15	16.10	30' 20' 10'	<p>Präsentation der Arbeitsergebnisse der Arbeitsgruppen mit anschließender Priorisierung durch die Teilnehmenden</p> <p>Die Arbeitsgruppen präsentieren Ihre Leit- und Jahresziele. Es können Nachfragen gestellt werden.</p> <p>Anschließend erhalten alle Teilnehmenden die Gelegenheit zur Priorisierung der Leitziele sowie zur Priorisierung der Jahresziele.</p>	Moderator*in Teilnehmende	Moderator*in Teilnehmende
16	16.40	15'	<p>Feedback</p> <p>Bewertungen ausgewählter Teilnehmender zum Workshop mit anschließenden Anreicherungen. Stichworte werden auf dem Flipchart festgehalten</p>	Moderator*in	Flipchart
17	16.55	5'	<p>Schlusswort</p> <p>Danke und Ausblick</p>	Vorstand Veranstalter*in	Ende: 17.00 Uhr