

# Vom Event zum Wir Veranstaltungsplanung für eine junge Selbsthilfe

**BARCAMP Selbsthilfe**  
**am Dienstag den 22. November 2022**



Kaufmännische  
Krankenkasse

- Traditionelle Gruppentreffen der Selbsthilfe sprechen viele jüngere Menschen nicht mehr an.
- „Junge Selbsthilfe“ als übergreifende Bewegung junger Selbsthilfeaktiver, die nach neuen Formen der Selbsthilfearbeit sucht.
- Gesucht und erwartet werden gemeinsame Events, die Spaß machen, die spannend sind und zunächst einmal eine Zäsur zum Alltag und die Möglichkeit zum Kennenlernen Gleichaltriger bieten.

- Neue Herausforderungen in der Planung und Umsetzung solcher Events.
- Entwicklung eines Schulungsangebot für junge Aktive in der Selbsthilfe:
  - Erlernen von Kompetenzen in der Veranstaltungsplanung
  - Nachweis der Kompetenzen durch Teilnahmezertifikate
  - Vermittlung eines Gemeinschaftsgefühls
- Erstellen von Arbeitsmaterialien zur Verbreitung in der Selbsthilfe

- Vorstellung des Projektes im Rahmen der Self-Help-Theory
  - Erste Einführung in das Thema „Veranstaltungsplanung“
  - Ermittlung von Bedarfen und Erfahrungen
- Erarbeiten der Schulungsinhalte für zwei Sitzungen
  - Unter Berücksichtigung der Bedarfe
  - Agiles Vorgehen, anpassen der Inhalte nach der ersten Sitzung
- Auswertung der Inhalte und Erstellen einer Arbeitshi

- An den Workshops nehmen 18 Vertreter\*innen unterschiedlicher Verbände teil.
- Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit ihre Perspektive mit einzubringen und Erfahrungen miteinander zu teilen.
- Die Teilnahme wird durch ein Zertifikat bestätigt.



- Veranstaltungen der Selbsthilfe sind sehr vielfältig und nicht jedes Angebot passt zu jedem Verband.
- Jede Veranstaltung will wohlgeplant und durchdacht sein, vom Stammtisch über den gemeinsamen Ausflug bis hin zum Kongress.
- Besondere Herausforderungen bestehen im Bewerben von Veranstaltungen und im Umgang mit unerwarteten Situationen.

- Nach Abschluss der beiden Workshops wird eine Arbeitshilfe erstellt, die als Handreichung bei der Umsetzung von Events in der Selbsthilfe unterstützen soll.
- Veröffentlichung der Materialien auf der Webseite der BAG SELBSTHILFE.

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

**Eva Kauenhowen**

Projektmitarbeiterin,  
Schwerpunkt Soziale Medien

Telefon: 0211 31 006-20

[eva.kauenhowen@bag-selbsthilfe.de](mailto:eva.kauenhowen@bag-selbsthilfe.de)